

上町いまきいれ病院 広報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

# 上町ライフ

かんまち

vol. 01  
2024.spring

「あなたらしく生きる」  
を支える



公益社団法人昭和会 KANMACHI IMAKIIRE HOSPITAL

上町いまきいれ病院

## 院長挨拶

当院は「あなたらしく生きる～を支える」をモットーに回復期リハビリテーション病棟 54 床、地域包括ケア病棟 46 床の 100 床を有しております。同法人である急性期病院いまきいれ総合病院と切れ目のない相互連携医療ができることが特徴の一つです。すなわち、急性期医療と回復期医療の迅速な相互移行が可能です。リハビリスタッフは理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士等約 40 名で構成されております。

わたしたちは全職員がいろいろな知識や技術を駆使して、質の高い医療とホスピタリティを提供し、患者さんご家族の多様なニーズにお応えできるように日々精進しております。



### 院長 丸山 芳一 プロフィール

宮崎県生まれ。愛媛大学医学部卒業、鹿児島大学医学部第3内科入局、同講師、附属病院輸血部副部長、公益財団法人昭和会今給黎総合病院神経内科部長を経て現職に到る。医学博士。

上町いまきいれ病院 院長  
丸山 芳一



## 病院案内

### 地域の医療機関・在宅関連機関の皆さまへ

上町いまきいれ病院は回復期病床 54 床・地域包括病床 46 床で運営を行っております。令和 3 年 10 月より旧今給黎総合病院別館をリニューアルし、地下 1 階を眼科外来及び手術室・リハビリテーション室、1 階に各科外来（脳神経内科・整形外科・総合内科・糖尿病内科）を設置しています。また、2 階フロアを回復期病棟、3 階フロアを地域包括病棟の入院管理病棟として運営しています。

回復期病棟、地域包括病棟どちらも自宅復帰を目的とし、リハビリテーションを経て在宅または在宅施設への退院支援を行っています。回復期病棟は特にリハビリテーションを強化した病棟です。地域包括病棟では神経難病患者さんや癌患者さんの一時的入院やレスパイト入院の受け入れを積極的に行い、在宅や急性期病院からの緊急入院（軽症～中等症）も実施しており地域の開業医の先生方やケアマネージャーとの連携を図っています。退院支援にあたっては、在宅支援診療所や居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）との連携も行っています。

今後も質の向上と地域連携をテーマに地域の医療機関としての役割を担っていきたく思いますのでよろしくお願いたします。

上町いまきいれ病院  
地域医療支援センター



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity



## リハビリ テーション課

患者さんが安心して満足いただけるリハビリテーションを提供いたします。地域住民の皆さまには、健康で生き生きと暮らせるための健康増進に関連した教室の開催を積極的に行ってまいります。患者さんや地域に必要とされる、信頼される医療機関を目指してまいります。

### 前年度の活動

#### トピック 1

### 糖尿病教室の開催

糖尿病内科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師と連携して地域の皆さまを対象に運動療法の指導を行いました。糖尿病の方が適切な運動を行うと、血糖値が下がる、インスリンの働きを高めるといった効果があります。

教室では座学と運動の実技を行い、参加された方の糖尿病治療以外の運動に対する相談も多くあります。



#### トピック 2

### 転倒予防教室の開催

運動療法は転倒を減少させるのに有用であることが科学的にも証明されています。地域の皆さまを対象に転倒評価および個々に合わせた運動指導を行いました。参加された皆さまからの嬉しいお言葉をたくさんいただいています。



#### トピック 3

### 院内発表

「アフターコロナとレジリエンス」をテーマとした、いまきいれ総合病院と合同で行われる発表会に「口腔ケアチャートを用いた病棟でのケアへの取組み」と「コロナ禍で学んだ回復期リハビリの在り方」という演題でエントリーしました。



# 新入職員

2024年度は上町いまきいれ病院リハビリテーション課に9名の療法士が入職いたしました。

## 新入職員紹介



**上之**  
作業療法士

心身共に元気になれるようサポートできる作業療法士を目指します！



**木下**  
作業療法士

患者さんに笑顔で寄り添える作業療法士を目指して積極的に頑張っていきます。



**片野坂**  
作業療法士

1年目で不安な気持ちはありますが、1日でも早く仕事を覚え戦力になれるよう頑張ります！



**小島**  
理学療法士

理学療法士としての自覚を持ち、精一杯頑張ります！



**渡邊**  
理学療法士

チームの一員として精一杯頑張っていきます！



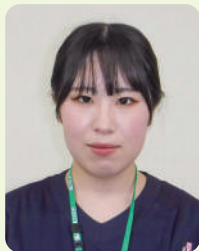
**益山**  
理学療法士

新人として謙虚な気持ちで少しでも早く一人前の理学療法士になれるよう頑張ります！



**蔵前**  
理学療法士

患者さんに寄り添い信頼される立派な理学療法士になれるよう頑張ります！



**鮫島**  
理学療法士

患者さんらしい生活ができるようにサポートしていきます！



**光岡**  
理学療法士

少しでも早く自立できるように精一杯頑張ります！



## 眼科

上町いまきいれ病院眼科では、医師7名（常勤3名・非常勤4名）をはじめとしてチーム一丸となり診療にあたっています。高度かつ安全な医療の提供を使命とし、多様化するニーズに対応すべく充実した手術環境を整え年間多くの手術を行っています。目についてお困りのことがあればお気軽にご相談下さい。



非常勤医

### 上村 昭典

日本眼科学会眼科専門医  
前鹿児島市立病院眼科部長

常勤医

### 北國 陽

鹿児島大学眼科所属  
今年4月に入職しました。北國(ほっこく)と申します。鹿児島大学眼科に入局後は今村総合病院、垂水中央病院で勤務していました。患者さんの不安が少しでもなくなるような診療を心がけて参りますので、よろしくお願いいたします。

常勤医

### 医長 古江 恵理

日本眼科学会眼科専門医  
鹿児島大学眼科所属  
昨年の4月から入職しました。まだまだ未熟ではありますが患者さんの気持ちに寄り添った診療ができるように努力して参ります。よろしくお願いいたします。

常勤医

### 澤園 愛紗

鹿児島大学眼科所属  
患者さんの気持ちに寄り添い納得のいく医療を提供できるよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。

非常勤医

### 吉永 就正

日本眼科学会眼科専門医  
前原総合医療病院眼科医師  
前鹿児島大学眼科学教室講師

非常勤医

### 白澤 誠

日本眼科学会眼科専門医  
鹿児島大学眼科学教室助教

非常勤医

### 徳永 義郎

日本眼科学会眼科専門医  
徳永眼科手術執刀顧問  
前昭和大学眼科学教室助教

### 手術実績 (2023年)

白内障手術	794件
硝子体手術	40件
緑内障手術	3件
翼状片手術	4件
硝子体内注射	186件
その他	123件

### 外来診療日

	月	火	水	木	金
AM	○	○	○	○	○
PM	○	×	○	○	○

外来担当医の詳細はホームページをご確認ください。



眼科は完全予約制です。受診の際は事前に電話予約をお願いします。



# 夏の食中毒予防

「つけない」「ふやさない」「やっつける」

梅雨～9月頃にかけて高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒の発生が多くなります。細菌は温度や湿度などの条件がそろると、食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで吐き気、嘔吐、下痢、腹痛といった症状の食中毒を引き起こします。今回は、食中毒予防の3つのポイントについてご紹介します。

また、生の肉や魚を切った後の調理器具で、加熱しないで食べる野菜などを切ると菌が付着してしまうため、使用の都度清潔に洗い、できるだけ消毒まで行いましょう。また、調理する前に食材をしっかりと洗うことも重要です。

## ○主な細菌と原因食材

黄色ブドウ球菌	人の皮膚に存在。素手で調理された総菜やおにぎりなど
腸炎ビブリオ	生の魚介類、刺身、寿司など
サルモネラ	加熱不足の卵、肉、魚を使用した料理
カンピロバクター	生や加熱不足の肉、レバーなど
腸管出血性大腸菌 (O-157)	加熱不足の肉、生野菜など

## 2. ふやさない=低温で保存しましょう。

細菌の多くは 10℃以下では増殖のスピードが遅くなります。食べ物に付着した菌を増やさないために、肉や魚などの生鮮食品やお総菜などはできるだけ早く冷蔵庫で保管しましょう。冷蔵庫にいれてもゆっくりと増殖するので、過信しすぎないように注意し、調理後はできるだけ早く食べきるようにしましょう。

## 1. つけない=手洗いを徹底しましょう。

以下のタイミングでは必ず手を洗いましょう。

- ・調理前
- ・生の肉、魚、卵を取り扱う前後
- ・調理中に顔を触ったあと
- ・食卓に着く前



## 3. やっつける=しっかりと加熱しましょう。

細菌は加熱によって死滅するものがほとんどです。調理のときはしっかりと加熱して食べましょう。中心部を 75℃で 1 分以上加熱しましょう。

上記のポイントは病院食においても重要であり、安全な食事提供のために実践しています。患者さんへ安全でおいしいお食事の提供を目標に、今後も栄養管理課一同取り組んで参ります。

# 上町いまきいれ病院 外来診察予定表

令和6年5月1日現在

窓口	診療科	月		火		水		木		金		土/日 祝日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1階	脳神経内科	まるやま 丸山 芳一 ※急患のみ	休診	丸山 芳一	休診	丸山 芳一	休診	丸山 芳一	休診	丸山 芳一 ※急患のみ	休診		
	内科	ふたき 二木 真琴	はなその 花園 幸一 ※予約・新患のみ	くぼ 久保 忠弘	久保 忠弘	とみよし 富吉 有佳	二木 真琴	花園 幸一	花園 幸一 ※予約・新患のみ	久保 忠弘	二木 真琴		
	糖尿病内科	すえなが 末永 悠 (第2週)	末永 悠 (第2週)				休診						
		うえの 上野 尚子 (第3,4週)	上野 尚子 (第3,4週)										
整形外科	やまうち 山内 常一郎	山内 常一郎 (第1,3週) 15:30受付終了	山内 常一郎	いまきいれ 今給黎 尚典	山内 常一郎	やまだ 山田 佳奈	山内 常一郎	山内 常一郎	山内 常一郎	山内 常一郎	今給黎 尚典	休診	
B1階	眼科 ※要予約	ふるえ 古江 恵理	古江 恵理 (第5週)	古江 恵理	古江 恵理 (第5週)	休診	古江 恵理	古江 恵理	古江 恵理 (第5週)	古江 恵理	古江 恵理 (第5週)		
		ほっこく 北國 陽	北國 陽 (第2,4,5週)	北國 陽 (第1,3,5週)	北國 陽 (第5週)	北國 陽	北國 陽	北國 陽 (第5週)	北國 陽	北國 陽 (第5週)	北國 陽		
		さわの 澤園 愛紗	澤園 愛紗 (第1,3,5週)	澤園 愛紗 (第2,4週)	休診	澤園 愛紗	澤園 愛紗	澤園 愛紗	澤園 愛紗 (第5週)	澤園 愛紗	澤園 愛紗 (第5週)		
		休診	うえむら 上村 昭典 (第1,2,3,4週)			休診			上村 昭典 (第1,2,3,4週)	上村 昭典 (第1,3,5週)			
リハビリ テーション科				休診					いしまる 石丸 夏姫 (第1,3週)	石丸 夏姫 (第1,3週)			

公益社団法人昭和会 KANMACHI IMAKIIRE HOSPITAL  
上町いまきいれ病院

〒892-0854 鹿児島市長田町5番24号  
☎099-222-1800 FAX 099-226-3366

開院時間 8:15~17:00(外来診療終了時)  
受付時間 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:30  
診察時間 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00  
診療予約受付時間 14:00~16:30  
休診日 土、日、祝日、年末年始(12/31~1/3)



上町いまきいれ病院  
公式 HP/SNS



公式HP



instagram

